



BIENVENIDOS A NUESTRO CONSULTORIO

¡Nos complace que usted haya escogido MAHEC Internal Medicine para su atención de salud!

Nuestro consultorio es diseñado para brindar atención comprensiva para adultos/as, incluidos el diagnóstico, el tratamiento y la prevención de enfermedad. Enfocamos el brindar de cuidado médico atento y de alta calidad a pacientes desde la última parte de su adolescencia hasta geriatría. Nuestro enfoque comprensivo brinda atención para enfermedades de corta y larga duración (o sea enfermedades crónicas), asuntos agudos, y el cuidado preventivo basado en la edad.

Nuestro excelente personal puede llamarlo/a para obtener información antes de su cita. Esto permite a nuestros/as proveedores/as de atención de salud enfocar más sus problemas actuales durante la cita. Si nuestro personal no puede hablar con usted antes de la cita, le pedimos completar los formularios adjuntos de historial de salud de nuevo/a paciente y llevarlos a su cita. Esto nos ayudará a verlo/la de forma más eficiente el día de su cita.

HORARIO DE ATENCIÓN:

De lunes a viernes 8:00 a.m. - 5:00 p.m.

Si usted es paciente establecido/a y tiene una verdadera emergencia después de la hora del cierre, por favor vaya al más cercano departamento de emergencia. También puede llamar a nuestro servicio de después de la hora del cierre al 828-771-3500. Por favor sepa que no recetamos sustancias controladas en la primera cita, ni después de la hora del cierre.

MAHEC Internal Medicine

Mary C. Nesbitt Biltmore Campus, 125 Hendersonville Road, Asheville, NC 28803

Phone: 828-771-3500 | **Fax:** 828-412-4171



¡Bienvenidos a MAHEC!

Gracias por escogernos a nosotros para su atención de salud. MAHEC ha formado parte de Asheville desde 1974 y continuamos nuestra tradición de atención premiada con orgullo. Nuestros/as proveedores/as de atención de salud y nuestro personal están contentos/as de tener la oportunidad de cuidar a su familia entera en nuestros consultorios de salud de familia, medicina interna, en nuestros consultorios de obstetricia, las clínicas dentales y en el centro de psiquiatría. Servimos orgullosamente a todos/as los/as pacientes, sin importar sus ingresos o situación de seguro de salud.

- MAHEC está expandiendo nuestro programa de asistencia financiera para ofrecer por encima de lo que habíamos ofrecido anteriormente. Para facilitar este cambio pedimos a todos/as nuestros/as pacientes, actuales y nuevos/a, que completen un paquete de formularios de información de nuevo/a paciente.
- Nuestros/as asesores/as financieros/as de paciente están disponibles para guiarlo/a en el proceso de solicitar la asistencia ofrecida a través de nuestro programa de descuento de escala móvil. Se basa la elegibilidad en los ingresos y el tamaño de la familia. Se espera el pago de las cantidades de dinero de las cuales usted es responsable a la hora del servicio. Podemos ayudarle con opciones de pago, si usted no puede saldar la cuenta.

ANTES DE SU CITA

Este paquete de bienvenida incluye formularios que usted necesita por favor leer y completar antes de su cita

Es **MUY** importante que usted complete cada uno de los formularios y que entregue el paquete entero al personal de la recepción cuando llegue al consultorio para su cita. Por favor llegue **15 minutos antes de la hora de su cita** para finalizar el proceso de inscribirse.

Otras documentaciones que usted necesita llevar:

- Tarjeta de seguro de salud y licencia de conducir (u otra tarjeta de identidad válida con foto)
- Historial de salud o informes médicos relevantes
- Lista de medicamentos actuales o los frascos de sus medicinas
 - o Nombre de la medicina
 - o Dosis recetada(s)
 - o Cuánto tiempo lleva tomando la(s) medicina(s)

Portal de paciente de MAHEC

Nos complace brindarles a todos/as nuestros/as pacientes una herramienta en línea que les da acceso a su registro de salud personal 24/7. Con el portal, usted puede, de forma segura, enviarle notas por correo electrónico a su proveedor/a de atención de salud, mirar sus resultados de análisis de laboratorio, repasar su historial médico y mucho más. Usaremos la dirección de correo electrónico que usted nos da para brindarle acceso al portal, si usted no lo tiene actualmente. Simplemente espere ver un correo electrónico con instrucciones que le llegará después de su cita.

¡Gracias por escogernos a nosotros para su atención de salud!



Name:	_____
DOB:	_____
MRN#:	_____

¿Con quién podemos hablar?

Este formulario le permitirá a MAHEC a **hablar** con individuos elegidos por usted de su información médica y financiera relacionada con el cuidado y los servicios que usted ha recibido. Este formulario no permite que los individuos anotados obtengan fotocopias de su información médica o financiera. **Puede anotar los nombres de hasta tres (3) individuos U optar por no anotar ningún nombre. Puede actualizar este formulario en cualquier momento.**

Persona #1

Nombre: _____

Parentesco: _____ N° de teléfono: _____

Persona #2

Nombre: _____

Parentesco: _____ N° de teléfono: _____

Persona #3

Nombre: _____

Parentesco: _____ N° de teléfono: _____

O

No quiero poner a nadie en la lista en este momento.

Firma del/de la paciente, padre, o tutor(a) legal

Fecha



MAHEC Formulario de registro del/la paciente

Por favor complete la siguiente información utilizando tinta negra. ESTA INFORMACIÓN ES CONFIDENCIAL.

- Psychiatry Internal Medicine FHC Biltmore FHC Cane Creek FHC Enka/Candler FHC Newbridge Ob/Gyn Biltmore
 Pharmacy at Enka Pharmacy at Biltmore Ob/Gyn Franklin Women's Care Brevard Deerfield Givens

INFORMACIÓN DE PACIENTE

Nombre y apellido(s): _____ Fecha de nacimiento: _____
 Dirección postal: _____ Género al nacer: Masculino Femenino
 Ciudad: _____ Estado: _____ Código postal: _____ Nº de seguro social: _____
 Condado de residencia: _____ Correo electrónico: _____
 Número telefónico en casa: _____ Celular: _____ Número telefónico en el trabajo: _____

Al proporcionar un número de teléfono, número de teléfono celular o una dirección de correo electrónico autorizo a MAHEC a ponerse en contacto conmigo o con mi tutor/representante legal para recordatorios de citas, para obtener información acerca de mi experiencia en este consultorio y para proporcionar recordatorios generales de salud y otra información con respecto a mi atención médica.

Raza (seleccione una):

- Asiático/a indio/a
- Chino/a
- Filipino/a
- Japonés/Japonesa
- Coreano/a
- Vietnamita
- De otro país asiático
- Nativo/a de Hawái
- De otras islas del Pacífico
- Guamaniano/a
Chamorro/a
- Samoano/a
- Negro/a
Afroamericano/a
- Nativo/a de América del Norte
Nativo/a de Alaska
- Blanco/a
- Más de una sola raza

Identidad de género:

- Masculino
- Femenino
- Transgénero masculino
- Transgénero femenino
- Otro
- Elijo no divulgar

Orientación sexual:

- Lesbiana o gay
- Heterosexual
- Bisexual
- Otra orientación sexual
- No sé
- Elijo no divulgar

Idioma preferido:

- Inglés
- Español
- Ruso
- Lengua de signos americana
- Otro idioma: _____

Estado civil:

- Soltero/a
- En una relación
- Con pareja
- Casado/a
- Separado/a
- Divorciado/a
- Viudo/a

Poblaciones especiales

- Migratorio/a Sí No
- Estacional Sí No
- Sin hogar Sí No
- Estatus de vivienda (seleccione uno):
- No sin hogar
- Viviendo en un refugio para personas sin hogar
- Transicional
- Compartiendo cuarto
- Viviendo en las calles
- Vivienda permanente de apoyo
- Otra forma de vivienda

Necesidades especiales de la audición:

Necesidades especiales de la audición:

Identidad étnica (seleccione una):

- Mexicano/a
Mexicano/a americano/a
Chicano/a
- Puertorriqueño/a
- Cubano/a
- Hispano/a
Latino/a
Español/a
- No hispano/a
No latino/a
No español/a

Utiliza silla de ruedas: Sí No

Tiene trastorno del habla: Sí No

Tiene estatus de veterano/a: Sí No

INFORMACIÓN DE CONTACTO DE EMERGENCIA

MRN #: _____

Nombre y apellido(s): _____

Parentesco: _____ Número telefónico: _____

SI EL/LA PACIENTE ES UN/A NIÑO/A (SI TIENE MENOS 18 AÑOS)

Nombre y apellido(s) de la persona responsable: _____

Parentesco: _____ Número telefónico: _____

INGRESOS ANUALES ANTES DE LOS IMPUESTOS

_____ Número de personas en el hogar: _____

Se usa la arriba citada información de los ingresos únicamente como información estadística y no se usa para determinar las necesidades financieras específicas del/la paciente.

INFORMACIÓN DEL SEGURO MÉDICO PRIMARIO

Compañía de seguro: _____ Nº de identidad de la póliza: _____

Nombre y apellido(s) del titular de la póliza: _____ El titular de la póliza es:

Parentesco del titular de la póliza con el/la paciente: _____ Masculino Femenino

Dirección del titular de la póliza: _____ Fecha de nacimiento del titular de la póliza: _____

INFORMACIÓN DEL SEGURO MÉDICO SECUNDARIO

Compañía de seguro: _____ Nº de identidad de la póliza: _____

Nombre y apellido(s) del titular de la póliza: _____ El titular de la póliza es:

Parentesco del titular de la póliza con el/la paciente: _____ Masculino Femenino

Dirección del titular de la póliza: _____ Fecha de nacimiento del titular de la póliza: _____

ASIGNACION DE BENEFICIOS Y REGLAS FINANCIERAS

Por la presente autorizo que se hagan los pagos de todos los beneficios de seguros médicos, Medicaid y/o Medicare directamente a MAHEC y les autorizo a ellos a presentar reclamos de seguro en mi nombre. También les autorizo a ellos a divulgar mi información médica y/o información de mi cuenta a mi proveedor de seguro médico, Medicaid y/o Medicare tal como sea requerido para satisfacer los reclamos. Accedo notificarles a ellos si mi cobertura cambia.

Comprendo que MAHEC:

- Espera el pago el mismo día de atención (si tiene seguro médico los co-pagos y deducibles se pagan el día de atención).
- Acepta pago en efectivo, cheques, tarjetas de débito o tarjetas de crédito principales.
- Cuenta con que presentaran los reclamos en mi nombre a Medicaid, Medicare y a todos los seguros médicos. Sin embargo, es mi responsabilidad saber los detalles de mi cobertura y proporcionar información actual y precisa a MAHEC.
- Trabajaré conmigo para establecer planes de pago.
- Proporciona servicios y tratamiento cuales son medicamente apropiados. Sin embargo, algunos de estos pueden no ser cubiertos por mi plan de seguro y será mi responsabilidad pagar por estos.
- Espera que la compañía de mi seguro médico pague dentro de un período de 90 días a partir de la fecha del rendimiento del servicio y me facturará directamente si el seguro médico no paga.
- Espera que el padre/la madre o tutor/a legal pague por todos servicios brindados a sus dependientes.
- Espera que yo mantenga mis citas y que llame con por lo menos 24 horas de anticipación para cancelar una cita. Comprendo que el no hacer esto puede resultar en que ya no se me acepte como paciente en este consultorio.

He leído y comprendo lo arriba citado.

Firma del/la paciente o de la madre/del padre o tutor/a legal: _____ Fecha: _____

AVISO: El no firmar este acuerdo no le exime de las arriba citadas expectativas.

CONSENTIMIENTO PARA EL TRATAMIENTO

Consiento voluntariamente a los servicios de rutina, tratamiento(s) médico(s), procedimiento(s) diagnóstico(s) de radiología, análisis diagnóstico(s) de laboratorio, servicios de salud mental y servicios ofrecidos por trabajadores de salud profanos (por ejemplo, doula/comadrona, trabajador/a de salud de la comunidad, especialista de apoyo individual) según lo que los proveedores de atención médica quienes me atienden consideren necesarios en cualquiera de las instalaciones de MAHEC. Voluntariamente doy mi consentimiento para permitir a MAHEC buscar atención médica de emergencia de parte de un médico u hospital, si es necesario. Comprendo que los procedimientos diagnósticos pueden incluir, pero no se limitan a, estudios de laboratorio de sangre, orina y tejido, incluidas las pruebas de detección de sustancias controladas. Comprendo que los procedimientos diagnósticos de radiología incluyen, pero no se limitan a, rayos x, ultrasonido, y/o mamografía. Comprendo que la práctica de medicina no es una ciencia exacta y que el diagnóstico y tratamiento pueden causar herida o incluso la muerte. Comprendo que tengo el derecho de hacer preguntas acerca de mi tratamiento y/o mis procedimientos y que tengo el derecho de rechazar cualquier tratamiento o procedimiento. Accedo a notificar a mi profesional médico de mis preocupaciones.

Nombre del/la paciente o de la madre/del padre o tutor/a legal (en LETRA DE MOLDE):

 Firma del/la paciente o de la madre/del padre o tutor/a legal: _____ Fecha: _____

RECONOCIMIENTO DEL AVISO DE PRIVACIDAD

Se me ha dado la oportunidad de leer el aviso de normas de privacidad de MAHEC, y mis preguntas acerca de dicho aviso han sido contestadas. Comprendo que si elijo no firmar este reconocimiento, MAHEC continuará a brindarme servicios y usará y divulgará mi información de salud protegida (Protected Health Information o PHI, por sus siglas en inglés) de acuerdo con el aviso de normas de privacidad de MAHEC.

Firma del/la paciente o de la madre/del padre o tutor/a legal: _____ Fecha: _____

FOR OFFICE USE ONLY / USO EXCLUSIVO DEL CONSULTORIO

Primary Care Provider: _____

Copy of insurance card obtained? Yes No



Formulario de admisión para nuevos/as pacientes

INTERNAL MEDICINE

Nombre y apellidos del/la paciente: _____ Fecha de nacimiento: _____

Formulario completado por: _____ Fecha de la cita de hoy: _____

En los últimos 5 años, ¿ha recibido atención médica por parte de otro médico? Sí No

De ser así, por favor anote el nombre del médico y la ubicación del consultorio.

Nombre y apellido del médico: _____

Ciudad y estado del consultorio del médico: _____

¿Cuál es el motivo de su cita de hoy? _____

ALERGIAS

¿Tiene alguna alergia o reacciones adversas (malas) a medicinas, alimentos o látex? Sí No

De ser así, por favor anótelas a continuación.

Medicina, alimento, látex u otra sustancia: _____

Reacción causada: _____

MEDICAMENTOS

Por favor anote TODAS las medicinas que está tomando actualmente (incluyendo pastillas anticonceptivas, vitaminas, suplementos y hierbas), incluso si no las toma todos los días, e incluso si se venden sin receta médica.

Nombre de la medicina, vitamina, hierba o suplemento: _____

Dosis: (por ejemplo cuántos miligramos [mg] o cuántas tabletas toma)

¿Con qué frecuencia la toma? _____

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Farmacia local: _____ Farmacia de venta por correo: _____

HISTORIAL MÉDICO

¿Alguna vez ha padecido de algo de lo siguiente? Por favor marque todas las casillas que le correspondan a usted.

- | | | | |
|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Abuso de alcohol | <input type="checkbox"/> Otro tipo de cáncer: _____ | <input type="checkbox"/> Antecedentes de abuso físico (maltrato) | <input type="checkbox"/> Problemas de la tiroides |
| <input type="checkbox"/> Anemia | <input type="checkbox"/> Enfermedad pulmonar obstructiva crónica/enfisema | <input type="checkbox"/> Antecedentes de abuso sexual | <input type="checkbox"/> Otro: _____ |
| <input type="checkbox"/> Ansiedad | <input type="checkbox"/> Depresión | <input type="checkbox"/> Síndrome de colon irritable | _____ |
| <input type="checkbox"/> Artritis | <input type="checkbox"/> Diabetes | <input type="checkbox"/> Enfermedad renal (del riñón) | _____ |
| <input type="checkbox"/> Asma | <input type="checkbox"/> Abuso de drogas | <input type="checkbox"/> Cálculos renales (piedras en el riñón) | _____ |
| <input type="checkbox"/> Trastorno de déficit de atención | <input type="checkbox"/> Reflujo gastroesofágico | <input type="checkbox"/> Migrañas | _____ |
| <input type="checkbox"/> Trastorno bipolar | <input type="checkbox"/> Ataque cardíaco, ¿cuándo? _____ | <input type="checkbox"/> Osteoporosis | _____ |
| <input type="checkbox"/> Problemas de la vejiga | <input type="checkbox"/> Insuficiencia cardíaca | <input type="checkbox"/> Convulsiones | _____ |
| <input type="checkbox"/> Coágulos de sangre | <input type="checkbox"/> Hepatitis, ¿cuál tipo?: <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C | <input type="checkbox"/> Enfermedad de transmisión sexual | _____ |
| <input type="checkbox"/> Cáncer de seno, ¿cuándo? _____ | <input type="checkbox"/> Hipertensión (presión arterial alta) | <input type="checkbox"/> Cáncer de piel, ¿cuándo? _____ | _____ |
| <input type="checkbox"/> Cáncer de colon, ¿cuándo? _____ | <input type="checkbox"/> Colesterol alto | <input type="checkbox"/> Derrame cerebral | _____ |

Nombre y apellidos del/la paciente: _____ Fecha de nacimiento: _____

HISTORIAL QUIRÚRGICO

¿Cuáles cirugías/procedimientos ha tenido? Por favor marque todas las casillas que le correspondan a usted.

- | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Amputación, ¿dónde? _____ Año: _____ | <input type="checkbox"/> Reparación de hernia <input type="checkbox"/> Izquierdo <input type="checkbox"/> Derecho Año: _____ |
| <input type="checkbox"/> Apendectomía (<i>extirpación del apéndice</i>) Año: _____ | <input type="checkbox"/> Cirugía de rodilla <input type="checkbox"/> Izquierdo <input type="checkbox"/> Derecho Año: _____ |
| <input type="checkbox"/> Articulaciones artificiales, ¿dónde? _____ Año: _____ | <input type="checkbox"/> Cirugía del cuello Año: _____ |
| <input type="checkbox"/> Cirugía de espalda Año: _____ | <input type="checkbox"/> Extirpación de ovarios <input type="checkbox"/> Izquierdo <input type="checkbox"/> Derecho Año: _____ |
| <input type="checkbox"/> Cirugía de seno <input type="checkbox"/> Izquierdo <input type="checkbox"/> Derecho Año: _____ | <input type="checkbox"/> Prueba de esfuerzo cardíaco Año: _____ |
| <input type="checkbox"/> Extracción de cataratas <input type="checkbox"/> Izquierdo <input type="checkbox"/> Derecho Año: _____ | <input type="checkbox"/> Amigdalectomía (<i>extirpación de amígdalas</i>) Año: _____ |
| <input type="checkbox"/> Cateterización del corazón Año: _____ | <input type="checkbox"/> Ligadura de las trompas de falopio Año: _____ |
| <input type="checkbox"/> Colectomía (<i>extirpación de la vesícula biliar</i>) Año: _____ | <input type="checkbox"/> Histerectomía (<i>extirpación del útero</i>) Año: _____ |
| <input type="checkbox"/> Cirugía del corazón Año: _____ | <input type="checkbox"/> Vasectomía Año: _____ |

Descripción de la cirugía o de las cirugías cuales ha tenido: _____

HISTORIAL DE INMUNIZACIONES

¿Está al día con las inmunizaciones infantiles? Sí No No sé ¿Ha recibido las siguientes vacunas?

- | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Gripe (<i>este año</i>) <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No Fecha: _____ | Pertusis (" <i>tos ferina</i> ") <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No Fecha: _____ |
| Hepatitis B <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No Fecha: _____ | Culebrilla/Herpes zoster <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No Fecha: _____ |
| Neumonía (<i>Pneumovax</i>) <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No Fecha: _____ | Tétanos <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No Fecha: _____ |
| Neumonía (<i>Pneumovax</i>) <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No Fecha: _____ | COVID-19: <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No Marca: _____ Fecha: _____ |
| | Otras: _____ <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No Fecha: _____ |

HISTORIAL MÉDICO DE LA FAMILIA

Por favor indique si su madre (m), padre (p), hermana (ha), hermano (ho), hija o hijo tienen o tuvieron antecedentes de algo de lo siguiente.

- | | |
|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Abuso de alcohol ¿Quién? _____ | <input type="checkbox"/> Hipertensión ¿Quién? _____ |
| <input type="checkbox"/> Complicaciones con anestesia ¿Quién? _____ | <input type="checkbox"/> Colesterol alto ¿Quién? _____ |
| <input type="checkbox"/> Ansiedad ¿Quién? _____ | <input type="checkbox"/> Enfermedad renal ¿Quién? _____ |
| <input type="checkbox"/> Asma ¿Quién? _____ | <input type="checkbox"/> Problemas pulmonares ¿Quién? _____ |
| <input type="checkbox"/> Coágulos de sangre ¿Quién? _____ | <input type="checkbox"/> Melanoma ¿Quién? _____ |
| <input type="checkbox"/> Cáncer de seno, ¿a qué edad? _____ ¿Quién? _____ | <input type="checkbox"/> Migrañas ¿Quién? _____ |
| <input type="checkbox"/> Cáncer de colon, ¿a qué edad? _____ ¿Quién? _____ | <input type="checkbox"/> Osteoporosis ¿Quién? _____ |
| <input type="checkbox"/> Otro tipo de cáncer: _____ ¿Quién? _____ | <input type="checkbox"/> Otra enfermedad mental ¿Quién? _____ |
| <input type="checkbox"/> Depresión ¿Quién? _____ | <input type="checkbox"/> Cáncer de próstata, ¿a qué edad? _____ ¿Quién? _____ |
| <input type="checkbox"/> Diabetes, ¿a qué edad? _____ ¿Quién? _____ | <input type="checkbox"/> Convulsiones ¿Quién? _____ |
| <input type="checkbox"/> Abuso de drogas ¿Quién? _____ | <input type="checkbox"/> Derrame cerebral, ¿a qué edad? _____ ¿Quién? _____ |
| <input type="checkbox"/> Eczema ¿Quién? _____ | <input type="checkbox"/> Problemas de la tiroides ¿Quién? _____ |
| <input type="checkbox"/> Ataque cardíaco, ¿a qué edad? _____ ¿Quién? _____ | <input type="checkbox"/> Otro: _____ ¿Quién? _____ |

Si su padre ha fallecido ¿cuántos años tenía cuando falleció? _____ ¿Cuál fue la causa de su muerte? _____

Si su madre ha fallecido ¿cuántos años tenía cuando falleció? _____ ¿Cuál fue la causa de su muerte? _____

Nombre y apellidos del/la paciente: _____ Fecha de nacimiento: _____

HISTORIAL SOCIAL

Por favor marque su estado civil o relación significativa.

Soltero/a Casado/a desde: _____

No casado/a, juntado/a con pareja estable desde: _____

Separado/a desde: _____

Divorciado/a desde: _____

Viudo/a desde: _____

Cual es tu identidad de genero? _____

HISTORIAL SEXUAL

¿Es sexualmente activo/a? Sí No

¿Cuál es el sexo de su(s) pareja(s) sexual(es)? _____

Edad cuando usted se volvió sexualmente activo/a: _____

Número de parejas sexuales en el último año: _____

¿Cuál es su identidad de género? _____

¿Cuál es su orientación sexual? _____

CONSUMO DE ALCOHOL & DROGA

En un promedio, ¿cuántas bebidas alcohólicas toma por semana? _____

Hombres de menos de 65 años: En el último año ¿cuántas veces ha tomado 5 o más bebidas alcohólicas en un día?

Ninguna vez

Una vez o más

Mujeres (y hombres de más de 65 años): En el último año ¿cuántas veces ha tomado 4 o más bebidas alcohólicas en un día?

Ninguna vez

Una vez o más

En el último año ¿cuántas veces ha usado una droga recreacional o medicamento recetado por motivos no médicos? Ninguna vez Una vez o más

CONSUMO DE TABACO

Nunca he usado el tabaco

He fumado, a partir de la edad de: _____

Todavía fumo _____ paquetes al día

Dejé de fumar _____ (fecha); Solía fumar _____ paquetes al día

He intentado dejar de fumar _____ veces

Mastico o uso tabaco sin humo

Fumo vaporizador o cigarrillos electrónicos

Estoy expuesto/a al humo ajeno

OCUPACIÓN

Actualmente soy empleado/a en: _____

Haciendo: _____ Desde: _____

Amo/a de casa desde: _____

Jubilado/a desde: _____

Empleo previo: _____

Discapacitado por causa de: _____ Desde: _____

HÁBITOS SALUDABLES

Por lo general, ¿cuántos días por semana hace ejercicio? _____

En días cuando hace ejercicio, ¿por cuánto tiempo lo hace? _____ minutos

Cuando hace ejercicio, ¿qué tan intenso es?

Leve (*estiramiento o caminar despacio*)

Moderado (*caminar rápidamente*)

Pesado (*correr o nadar*)

Vigoroso (*correr rápidamente o subir escaleras*)

Combinación

SALUD COLORRECTAL

Fecha de la más reciente colonoscopia:

_____ ¿Salió normal? Sí No

Fecha de otra prueba de detección de cáncer colorrectal:

_____ ¿Salió normal? Sí No

SALUD DE LA MUJER

¿Ha tenido alguna vez un frotis de papanicolaou anormal?

Sí No ¿Cuándo fue su último frotis de papanicolaou?

_____ ¿Salió normal? Sí No

¿Cuándo fue su última mamografía?

_____ ¿Salió normal? Sí No

¿Cuándo fue su última prueba de densidad ósea (DEXA)?

_____ ¿Salió normal? Sí No

PLANIFICACIÓN ANTICIPADA DE LAS DECISIONES MÉDICAS

¿Ha completado documentos para indicar sus deseos para el cuidado al final de la vida?

Testamento Vital: Sí No

A designado a alguien para tener poder duradero para atención médica ("DPOA"):

Sí No De ser así, ¿quién? _____

Nombre y apellidos del/la paciente: _____

Fecha de nacimiento: _____

REPASO GENERAL DE SISTEMAS

En las últimas 2 semanas, ¿ha tenido alguno de los siguientes síntomas?

General

- Fatiga
- Fiebres
- Pérdida de apetito
- Aumento de peso no planeado
- Pérdida de peso no planeado

Piel

- Llagas o lesión nueva
- Llagas que no sanan
- Salpullidos

Ojos/oídos/nariz/garganta/boca

- Uso inicial de lentes o lentes de contacto
- Cambios en la vista
- Dientes en mal estado
- Dentadura postiza
- Congestión nasal frecuente
- Pérdida de audición (*sordera*)
- Ronquera
- Sangrado de la nariz
- Zumbido en los oídos
- Alergias estacionales (*de temporada*)

Pulmones

- Problemas respiratorios
- Tos
- Expectoración (*tos*) con sangre
- Respiración sibilante

Senos

- Bulto/bolita en el seno
- Dolor en el seno

EVALUACIÓN DE DEPRESIÓN (PHQ-2)

Durante las últimas dos semanas, ¿qué tan frecuente ha tenido molestias debido a alguno de los siguientes problemas?

Poco interés o placer en hacer las cosas:

Nunca 0 Varios días 1 Más de mitad de días 2 Casi todos los días 3

Sentirse decaído/a, deprimido/a o sin esperanzas:

Nunca 0 Varios días 1 Más de mitad de días 2 Casi todos los días 3

Cardiovascular

- Presión o dolor de pecho
- Latido del corazón rápido
- Latido del corazón intermitente
- Falta de aliento al hacer ejercicio
- Falta de aliento al estar acostado/a
- Despertar en la noche con falta de aliento
- Hinchazón/edema

Gastrointestinal

- Dolor abdominal
- Heces negras y alquitranadas
- Sangre en la deposición
- Cambio en los hábitos de defecación
- Estreñimiento
- Diarrea

Gastrointestinal, continuado

- Dificultad para tragar
- Acidez/agruras
- Náuseas
- Vómitos

Músculos y Esqueleto

- Dolor de espalda
- Dolor muscular
- Articulaciones adoloridas

Endocrino

- Sed excesiva
- Bochornos (*calores/sofocos*)

Genitourinario

- Sangrado vaginal después de la menopausia
- Dificultad para retener la orina
- Dificultad para orinar
- Levantarse durante la noche para orinar
- Dolor al orinar
- Preocupaciones de salud sexual
- Problemas menstruales

Neurológico

- Desmayos o pérdida de conocimiento
- Dolores de cabeza
- Pérdida de memoria
- Entumecimiento u hormigueo
- Mareos (*sensación que el cuarto da vueltas*)
- Temblor
- Inestabilidad o desequilibrio
- Debilidad

Salud Mental

- Cambio en el patrón del sueño
- Sentirse nervioso/a, ansioso/a o agitado/a

Sangre

- Fácil aparición de sangrado
- Fácil aparición de moretones
- Glándulas inflamadas

Otro: _____

INCOMING TO MAHEC**MAHEC****Centralized Medical Records Department**

121 Hendersonville Road, Asheville, NC 28803 | Business Office Phone: (828) 771-5489 | Fax: (828) 407-2637

AUTORIZACIÓN PARA EL USO Y LA DIVULGACIÓN DE INFORMACIÓN DE SALUD PROTEGIDA**COMPLETAR TODAS LAS SECCIONES, FECHAR Y FIRMAR**

Nombre y apellidos del/la paciente: _____		Fecha de nacimiento: _____	
Autorizo el uso o la divulgación de la información de salud de la arriba citada persona como se describe a continuación.			
Se divulga la información por:		Y se proporciona la información a:	
NOMBRE DE LA INSTALACIÓN:		Departamento centralizado de registros médicos de MAHEC <input type="checkbox"/> Salud de familia <input type="checkbox"/> Obstetricia/Ginecología <input type="checkbox"/> Dental <input type="checkbox"/> Farmacia de la Comunidad <input type="checkbox"/> Medicina interna <input type="checkbox"/> Psiquiatría	
DIRECCIÓN:		123 Hendersonville Road	
CIUDAD/ESTADO		Asheville, NC 28803	
TEL:		FAX:	
El propósito o la necesidad de esta divulgación es:			
<p>Comprendo que la información que se divulga puede incluir información sensible acerca de salud conductual y/o mental, drogas y alcohol (incluyendo datos sobre un programa que provee diagnóstico y tratamiento de, o referencia por abuso de alcohol o drogas, como es definido por la ley federal en Parte 2, Título 42 del Código de Regulaciones Federales (42 CFR Part 2), violación, abuso o maltrato (sexual, físico, hacia una persona mayor, conyugal, etcétera), aborto, enfermedades sexuales, tal como VIH/SIDA y otras enfermedades transmisibles y pruebas genéticas.</p> <p>Información a ser divulgada: <i>(marque la(s) casilla(s) adecuada(s))</i></p> <p>Información a ser divulgada: <i>(marque la(s) casilla(s) adecuada(s))</i></p> <p><input type="checkbox"/> Autorización estándar (anotaciones de los últimos tres años, informes de análisis de laboratorio y de radiografías, lista de medicinas, lista de alergias, registro de inmunizaciones, anotaciones de consultas.)</p> <p><input type="checkbox"/> Únicamente la información relacionada con (especifique): _____</p> <p><input type="checkbox"/> Únicamente el período de eventos de: _____ hasta _____</p> <p><input type="checkbox"/> Exclusiones ___ Resultados de pruebas de VIH/SIDA, diagnóstico, tratamiento, e información relacionada ___ Resultados de pruebas de drogas e información sobre el uso de drogas y alcohol, y los tratamientos por ello. ___ Documentaciones de salud mental ___ Pruebas genéticas</p> <p><input type="checkbox"/> Expediente médico completo</p> <p>Comprendo que esta autorización se vencerá 90 días después de la fecha de firma, al no ser que yo he especificado una fecha de vencimiento diferente o evento de vencimiento como se indica a continuación: _____</p> <p>Comprendo que puedo cancelar esta autorización en cualquier momento notificando por escrito al MAHEC Privacy Officer (oficial de privacidad de MAHEC), 121 Hendersonville Road, Asheville, NC 28803, y que esta autorización cesa de tener efecto en la fecha de notificación, excepto en la medida de las acciones ya tomadas en dependencia de ella.</p> <p>Comprendo que la información usada o divulgada por esta autorización puede estar sujeta a otras divulgaciones por parte del destinatario y posiblemente deje de estar protegida por las leyes federales o estatales.</p> <p>Comprendo que la provisión de esta autorización no será un requisito para MAHEC para brindar tratamiento o elegibilidad de atención, a excepción si tal atención es: (1) relacionada con investigación, o (2) proporcionada solamente con el propósito de crear información protegida de salud para la divulgación a un tercero.</p> <p>Al firmar a continuación, declaro que he leído y comprendo esta autorización.</p>			
FIRMA DEL/LA PACIENTE		FECHA	
FIRMA DEL/LA REPRESENTANTE AUTORIZADO/A DEL/LA PACIENTE, SI CORRESPONDE <i>(Declare el parentesco con el/la paciente)</i>		FECHA	
FIRMA DEL TESTIGO, SI CORRESPONDE		FECHA	

USTED TIENE DERECHO A RECIBIR UNA COPIA DE ESTA AUTORIZACIÓN DESPUÉS DE HABERLA FIRMADO.